



מפגשי הלימוד מבית "מעגלי לומדות"

•• סילבוס שנתי ••

אלול - תשרי

- **שיעור פתיחה והכרות**
נערוך היכרות עם התכנית, עם המחברת המלווה ועם המנחה, נביע את ציפיותינו מהתכנית ומהנושאים בעבודת ה' בהם היינו רוצות להתקדם.
- **תשובה – חזרה למקור**
נעמיק במשמעות הקשר שלנו עם הקב"ה, משמעות החטא, והיכולת המופלאה של התשובה 'למחוק' חטאים ולהחזיר אותנו למצב המקורי והטהור שלנו.
- **"המלך בשדה"**
נשוחח על גישות שונות ביחס לחודש אלול, נגלה את ההזדמנות המיוחדת שניתנת לנו בחודש אלול ונסיק מסקנות כיצד ניתן לנצלנה.
- **הכל ממתין לו לאדם**
נבין מדוע ר"ה נקבע דווקא ביום בריאת האדם, ומהי ההשלכה של זה על תפקידנו בעולם, ומטרת הבריאה כולה.
- **משלים על התקיעות**
נכיר 3 משלים חסידיים שונים, המציגים 3 היבטים שונים על מהות ומשמעות תקיעת השופר בר"ה.
- **יום הכיפורים**
נגלה את משמעותם הפנימית של בגדי הזהב והלבן של הכהן הגדול בעבודתו ביום הכיפורים, ונסיק מכך מהי העבודה המקבילה בחיי היום יום שלנו.

חשוון

- **"יעקב הלך לדרכו"**
נדון בהבדלים בין חודש החגים ממנו יצאנו לבין חודש חשוון האפרורי והשגרתי, ונגלה מהי תכליתה של השגרה ומהו תפקידנו המיוחד בה.
- **רחל אימנו - כוח הוויתור**
נלמד על מעלתה המיוחדת של רחל אמנו, על משמעותה הפנימית של מידת הוויתור, ונבדוק את יכולת הוויתור האישית שלנו.
- **מהות התפילה**
נביע מהי התפילה עבורנו. נחשף לקטעי מידע שונים המתייחסים לתפילה ולמעלתה, המציגים רבדים שונים בתפילה - מבקשת צרכים גשמיים ועד לחיבור רוחני ועמוק עם יצרנו.
- **תפילה - מן התיאוריה אל המעשה**
נתמקד באופן התפילה, כיצד ניתן לגרש מחשבות זרות, ונצא עם עצות מעשיות כיצד להפוך את התפילה למשמעותית ועמוקה.



כסלו

- **האור שבתוך החושך – ראיית הטוב**
נעמוד על ההבדלים בין אמונה לביטחון. נתנסה ביכולת שלנו לראות את הצד החיובי שבכל דבר, ונסיק כי בידינו הבחירה כיצד יש להתייחס למציאות.
- **האור שהביאה תורת החסידות**
נלמד על מהותה של תורת החסידות ומה היא הוסיפה לעולם בדרך עבודת ה'. נדון אודות 4 נושאים עיקריים אותם האירה החסידות.
- **התוועדות י"ט כסלו – אייכה?**
נחוה "התוועדות חסידית", נכיר את סיפור המאסר והשחרור ונגנן ניגונים המיוחסים לבעל התניא. נדבר על המושג "אייכה", וכל אחת תערוך חשבון נפש עם עצמה היכן היא עומדת במצבה בעבודת ה'.
- **תנוכה - האור הנצחי**
נחשף לרובד הפנימי שבמנהגי ופרטי חג התנוכה. נלמד מחג התנוכה הוראות ולקחים לעבודת ה' בחיי היום יום.

טבת

- **ירידה לצורך עליה – עשרה בטבת**
נשתף בתחושותינו לגבי חורבן. נבין כי כל חורבן הוא ירידה שתכליתה היא בע"ה עלייה והתחדשות. נקיש את הנלמד בשיעור למקרים ואירועים מחיינו האישיים.
- **"לעשות לו ית' דירה בתחתונים"**
נעלה השערות לגבי תכלית בריאת האדם והעולם. נתוודע לכך שככל שמשימה קשה יותר לביצוע, כך מידת ההצלחה בה רבה יותר. נבין איך אפשר ליצור לקב"ה 'דירה' כאן בעולם הגשמי.
- **מהו יהודי?**
נבדיל בין השאלה "מהו יהודי" ל"מיהו יהודי". נכיר את הנפש האלוקית שניתנה בכל יהודי באשר הוא, ונסיק מהי ההגדרה המדויקת ל"יהודי".
- **השגחה פרטית**
נערוך הקשר בין אותיות המילה מקרה ובין "רק מה", ונכיר בכך שכל דבר המתרחש בעולם הוא בהשגחתו הפרטית של הקב"ה.

שבט

- **מעלת הצדקה**
נבחין בין 2 סוגי הצדקה – מלשון חסד ומלשון צדק, בין 2 מניעים למעשה הצדקה ובין 2 אופנים לקיומה. נעמוד על העיקרון המשותף לכל הפרטים במצוות הצדקה – צדקה זהו צדק ולא רק חסד...
- **ט"ו בשבט – ארץ ישראל**
נשוחח על ההבדל בין ירושה למתנה, ועל אופן קבלת הארץ במצרים לעומת גלות בבל. נכיר בערך זכותנו על הארץ והחשיבות בשמירה על שלימותה ונסיק כיצד ביכולתנו "לקשט" את הארץ.



- **הכל תלוי בק!**
נכיר בכך שלכל פעולה קטנה שלנו ישנה השפעה רחבת טווח, ואיך ביכולתנו להאיר את העולם ולהפכו למקום טוב יותר.
- **צניעות**
נחשף למושג "לבושי הנפש", ונבין כי הצניעות נדרשת בשלושתם. נקיים דיון לגבי היגדים שונים בנושא הצניעות.

אדר-ניסן

- **כוחה של השמחה**
נכיר את משל השמחה על פי התניא - אם שני אנשים מתאבקים ביניהם, כאשר אחד בעצב - הוא יכשל, וכאשר אחד בשמחה - הוא ינצח.
- **שמחה במחשבה, דיבור ומעשה**
נשוחח על המושג שמחה כפי שהוא מתבטא עפ"י החסידות בשלושת לבושי הנפש - מחשבה, דיבור ומעשה.
- **בין עצבות למרירות**
נגלה כי יש הבדל מהותי בין 'עצבות' למרירות, ונעמוד על תפקידה של המרירות ותרומתה בעבודת ה'.
- **פורים - חייב איניש לבסומי...**
נתוודע לסיפור הידוע בגמרא על רבה ור' זירא בסעודת פורים, נעלה תמיהות וקושיות מהסיפור, ולאחר שנפתור אותן נעמוד על מעלת לימוד פנימיות התורה המביא אותנו ל'ביטול'.
- **פסח - 4 בנינים**
בחג הפסח הפכנו לעם. נמנה את 3 השלבים הנדרשים ביצירת מהות חדשה, נבין את חשיבות קבלת עול מלכות שמיים וניווכח כיצד כל פרט בתורה הוא מדויק וכיצד מכל דבר ניתן ללמוד הוראה לחיים.

אייר

- **יוקר וחשיבות הזמן**
נלמד אודות ערכו ויוקרו של הזמן. נדון בהבדל בין מיספור לספירה, ונסיק לשם מה אנו סופרים את העומר ואיזו הוראה נוכל ללמוד מכך לחיים.
- **אין דבר אבוד!**
ננסה לצאת מהחשיבה המקובעת, נלמד כיצד 'למסור את הנפש', ונעמוד על מהותו של פסח שני.
- **אהבת ישראל עפ"י התניא**
נפנים את משמעותה העמוקה של מצוות אהבת ישראל, ונעיין בתשובתו של בעל התניא לשאלה - כיצד ניתן לאהוב את הזולת באמת על אף ההבדלים הרבים הקיימים.
- **הזולת הוא הראי**
נגלה באיזה אופן יש לאהוב את הזולת, ואיך אפשר להגיע ל"כמוך" - כפי שאתה אוהב את עצמך. נזהה נקודות זכות אותן ניתן ללמד על דמויות שונות במצבים שונים.



סיון - תמוז

- **נשים ביהדות**
נביע את דעתנו לגבי נושא מעמד האישה, ומהו ייחודה של האישה. נבין שכשם שאין להשוות בין מוח ללב ולהכריע מי מהם יותר חשוב כי לכל אחד התפקיד שלו, כך האיש והאישה לכל אחד התפקיד הראוי להם. נלמד על 4 תכונות מרכזיות בהן ניחנה האישה באופן מיוחד.
- **עבודת ה' נשית**
נחשף לכוחה המיוחד של האישה היהודייה בהבאת חיים יהודיים חדשים לעולם. נשוחח על מצוות האישה ונגלה דרכן כיצד נוכל לממש את תכונותינו הנשיות.
- **למי מגיעה התורה?**
נלמד את המדרש המתאר את הוויכוח שהתרחש בין המלאכים לעמ"י אודות השאלה: למי מגיעה התורה. ניחשף לשלל טענות ועקרונות תלמודיים והלכתיים, ונגיע למסקנות אודות מעלתו של העולם התחתון והגשמי על העולמות העליונים.
- **לעתיד לבוא - חובת האמונה**
נכיר בחשיבות הציפיה לגאולה שלימה ולביאת המשיח, וננסה להכניס את האמונה בביאת המשיח לסדר היום בחיינו.
- **לעתיד לבוא - תכלית הבריאה**
נדון עד כמה הגאולה הינה מרכזית בחיינו וביהדות בכלל, ונסיק שזוהי מטרת בריאתנו.
- **לסיכום השנה**
הגיעה העת להיפרד... נסכם את שהתחדש לנו במהלך השנה, נערוך חידון מקוון וחוייתי, נושא פרסים, ונשתף מה ניקח איתנו צידה לדרך ממה שלמדנו יחד.